



## SENTIERO DELLE CAMALLE

### Traversata Lavagna-Sestri Levante

29 gennaio 2017

Bellissima traversata da Lavagna a Sestri Levante lungo il sentiero denominato "delle Camalle".

Le Camalle erano le donne di Lavagna che, in assenza dei loro uomini imbarcati, lo percorrevano a piedi nudi trasportando pesanti lastre di ardesia ( il cui peso arrivava anche a 60 kg.) dalle cave di cui ancora oggi troviamo traccia in località Colletta, al porto di Lavagna. Saliremo da Lavagna fino alla Chiesa di Santa Giulia, con il suo splendido sagrato e la sua vista sul Golfo del Tigullio.

Sotto il sagrato, prima di imboccare il sentiero numero 4, troviamo un Leccio, albero monumentale con una circonferenza stimata di circa 4 metri e un'età di oltre 350 anni. Proseguendo in direzione di Sorlana, parallelo alla strada carrozzabile, si imbecca un sentiero lastricato, dapprima in piano poi in discesa tra uliveti in direzione Cavi Borgo. Dopo aver attraversato l'abitato, oltrepassato il ponte sul rio Barassi, tra le case inizia una scalinata che prosegue sul tracciato dell'antica Via Romana fino a raggiungere i ruderi dell'antica Chiesa di S. Anna . Lasciati i ruderi il sentiero imbecca la valle del Fico dove si incontrano tracce di alcuni ponti ed il lastricato dell'antica via romana, fino al raggiungimento del pullman a Sestri Levante.



**Partenza:** ore 7.00 presso parcheggio ex Caserma Cavalleria lato via Kennedy

**Trasferimenti:** con bus (con un minimo di 30 partecipanti)

**Lunghezza del percorso:** 10 km circa

**Tempo di percorrenza:** 5 ore circa (escluse le soste)

**Dislivello:** 350 m (sia in salita che in discesa)

**Difficoltà:** E

**Pranzo:** al sacco

**Attrezzatura consigliata:** equipaggiamento da escursione (fondamentali scarponi, ed indumenti antipioggia)

**Referenti organizzativi:** Antonella Angelini, Cristina Bruggia, Emiliano Ferrari, Mariella Danesini

**Prenotazione:** entro giovedì 26 gennaio 2017

· presso la nostra sede il giovedì - dalle 21 alle 22

· telefonando al 3384093716

· tramite posta elettronica: [micotrek.voghera@alice.it](mailto:micotrek.voghera@alice.it)

(i non iscritti dovranno pagare € 5 per spese assicurative e organizzative)

*Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo.*

*Rispettare le regole per una buona riuscita dell'escursione: mantenere attivo il telefono cellulare. Non sopravanzare il capo gita, non abbandonare il gruppo: chiunque lo faccia sarà considerato fuori gita, ai fini della responsabilità dell'associazione.*

*Prossima escursione:*

*12 febbraio*

*Ciaspolata in Val di Rhemes (AO)*