



Terme di Valdieri (CN): 13-14 luglio 2024

Quest'anno il Micologico propone un'escursione di 2 giorni (sabato e domenica) in una bella località termale situata nelle Alpi Marittime, in provincia di Cuneo.

Le **terme di Valdieri** si trovano ad un'altitudine di 1360m e sono il più alto stabilimento termale d'Italia. Sono rinomate per le acque termali solfuree solfato-cloruro-sodiche, a temperatura di 50-75 °C.

Le cure sono indicate per malattie reumatiche, otorinolaringoiatriche, dermatologiche, nonché per malattie del fegato e del ricambio, e per problemi ginecologici.

La sorgente calda è conosciuta dalle popolazioni locali da tempo immemorabile. Nel 1755 il re di Sardegna Carlo Emanuele III decise di utilizzare le terme di Valdieri per sé, e diede impulso alla realizzazione di un nuovo edificio termale .

Nel 1857 il re Vittorio Emanuele II visitò lo stabilimento, e fu in quest'occasione che iniziò il processo che portò alla costituzione della *Riserva reale di caccia* di Valdieri. Sempre nel 1857 fece posare la prima pietra di un hotel che è oggi l'*Hotel Royal Centro Benessere di Terme di Valdieri*.^[2]

Le Terme di Valdieri sono punto di partenza per numerose escursioni nelle valli circostanti il monte Argentera. Dalle terme si raggiungono a piedi con alcune ore di cammino i vari rifugi del parco naturale delle Alpi Marittime



L'escursione proposta

Sabato 13 luglio: Partenza da Voghera ore 7,00 e arrivo, con sosta lungo il tragitto, alle 10,30/10,45. Veloce sistemazione dei bagagli e partenza alle 11,00 circa per il piano di Valasco che si dovrebbe raggiungere tra le 12,30 e le 13,00 (400 metri circa di dislivello). Pranzo o al sacco oppure al rifugio Valasco, che offre sia servizio bar che ristorante. Ripartenza intorno alle 14,30/15,00 con arrivo alle 16,30 circa alle Terme dove si potrà visitare il giardino botanico (durata della visita guidata circa tre quarti di ora). Sistemazione nelle camere, cena e pernottamento all'Albergo Turismo o Rifugio Savoia.

Domenica 14 luglio: sveglia alle 6,30 colazione e partenza non oltre le 7,30 verso il Rifugio Morelli-Buzzi sito in faccia all'Argentera ad una altitudine di 2350 per un dislivello di circa 1000 metri.



Si raggiunge dapprima il laghetto di Louroussa posizionato intorno ai 2000 metri dopo circa 2 ore e mezzo di salita; chi non vuole affrontare il tratto più impegnativo può fermarsi qui. I più intrepidi proseguono poi su sentiero difficile (perché per buona parte si inerpica su macereti) che in un'ora circa ci porta al rifugio, raggiunto quindi verso 11,00/11,30. Pranzo al sacco o in rifugio, riposo e partenza verso le 13,30 raggiungendo l'albergo verso le 16,30.

Sistemazione e partenza verso le 17,30. Arrivo intorno alle 21,00

Costi

I costi sono rappresentati dal costo del bus e dal costo dell'alloggio (servizi di mezza pensione)

Abbiamo previsto un bus da 30 posti: data la distanza il bus si fermerà sul posto; il costo sarà di circa 42 € a testa, compreso vitto e alloggio dell'autista.

Alloggi: L'Albergo Turismo offre diverse sistemazioni: 6 camere doppie con bagno in camera, 2 triple con bagno in camera, 3 doppie con bagno esterno ad uso esclusivo della camera. Prezzi da 65 a 70 € per mezza pensione. Totale 22 persone, considerando una camera per l'autista.

Rifugio Savoia: le camere sono quadruple, bagno esterno, costo mezza pensione: 55€

Gli hotel vogliono la caparra che dovremo versare ai primi di maggio.

È quindi necessario muoversi in fretta e definire quanti sono interessati a partecipare. Vi chiediamo quindi di comunicarci la vostra disponibilità entro al massimo il 30 di aprile.

Il giorno 30 aprile faremo una riunione alle ore 21.00 presso la nostra sede in caserma, per discutere i dettagli dell'organizzazione. In quell'occasione vi chiederemo anche di versare la caparra di 60€ (42 per il bus, 18 per l'albergo) per fissare le camere e il bus. Sul posto poi dovrete saldare il costo delle camere versando la differenza rispetto alla caparra già pagata.

