



01/12/2024: Parco Spina Verde (CO)

PARTENZA: ore 7.00 P. le Commissariato Polizia via C. Emanuele III, n°1

ACCESSO: bus (sino a raggiungimento dei posti disponibili)

REFERENTE ESCURSIONE: Luigi Marinoni

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.5 ore circa (escluse le soste)

LUNGHEZZA DEL PERCORSO AD ANELLO: 10 km circa

DISLIVELLO TOTALE: -/+ 500 m

QUOTA MASSIMA: 610 m

DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)- PRANZO: al sacco

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO mercoledì 27 novembre

- telefonando al 338-4093716 (o inviando messaggio WhatsApp)
- tramite posta elettronica: micologicovoghera@gmail.com

La partecipazione è riservata agli associati.

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo (anche se solo previsto).



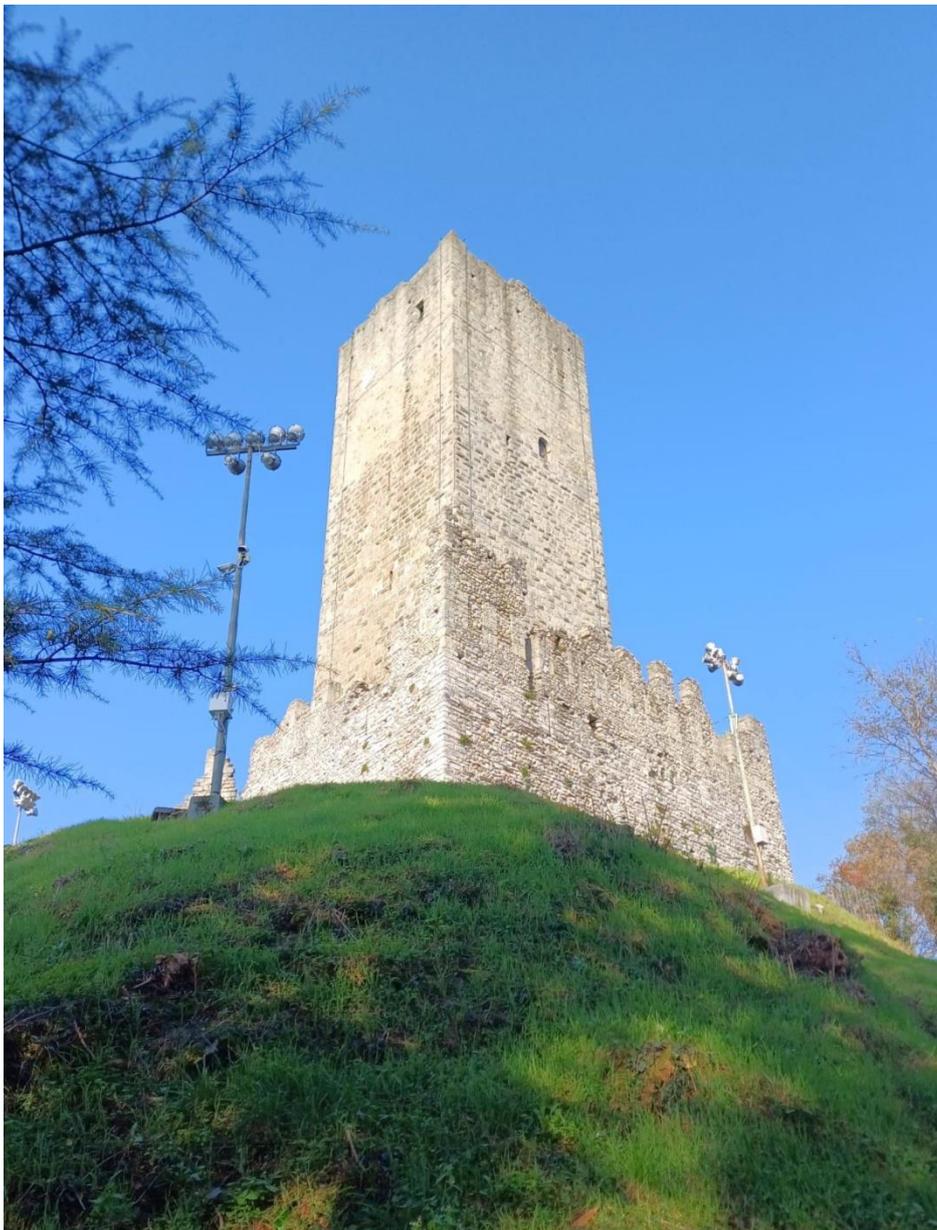
Il Parco Regionale Spina Verde si estende sulla fascia collinare di Como, insinuandosi come un "spina" da est verso ovest. È ampio circa 1000 ettari, rappresenta un importante polmone verde per la città con vari siti di grande valore storico-archeologico e naturalistico.



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Noi percorreremo una parte di questo parco e visiteremo alcuni dei punti più caratteristici. Sia all'andata che al ritorno dovremo percorrere un tratto nella città di Como per circa mezz'ora per raggiungere il punto da cui comincia la camminata.

Il percorso si snoda quindi lungo un comodo sentiero nei boschi in prevalenza di castagno. La prima tappa è il Castel Baradello che purtroppo in questo periodo è chiuso alle visite, ma che costituisce uno dei monumenti storici più importanti dell'area di Como. Fu costruito dall'Imperatore Federico Barbarossa su precedenti fortificazioni ed è situato in una posizione strategica e spettacolare, da secoli domina dall'alto la città e il lago. La tappa successiva è il caratteristico parco delle Rimembranze, con forma "a catino", zona di picnic e attività sportive, immersa nel verde, con varie tipologie di piante, in cui è posto un monumento ai caduti, realizzato dagli Alpini.



Faremo quindi due deviazioni per recarci a due spettacolari punti panoramici con vista sul Lago e sulla città di Como, cioè Respà di Sopra e il Belvedere Baita Elisa, quest'ultimo accanto a una casa Boy-scout chiamata "Don Titino". Quindi il nostro percorso incontra uno dei luoghi più importanti del Parco, cioè il sito archeologico della Rocca e dell'Abitato di Pianvalle sulle pendici del monte Caprino, che risale al IX - VIII secolo a.C. Questo sito archeologico venne riportato alla luce attraverso una serie di campagne di scavo iniziate nel 1971. Vi

sono tracce di abitazioni e di ambienti realizzati con murature in pietra a secco ed incisioni rupestri. Numerosi cartelli didattici ci spiegheranno i dettagli di questo sito.

La tappa finale quindi è il punto panoramico della Croce di Sant'Eutichio, ottavo vescovo di Como, luogo di pellegrinaggio che ricorda il sito boscoso dove Eutichio, vissuto nel VI secolo e considerato dal popolo un anacoreta, amava ritirarsi in preghiera. Nel 1934 la originaria Croce in legno venne sostituita con un'altra in ferro, sorretta da un manufatto di cemento. Il pianoro è rivolto verso la parte meridionale della città e proteso su un precipizio.

Quindi ritorneremo a Como percorrendo un sentiero ripido ma comodo per la presenza di scale in legno. Tappa finale (o iniziale) della nostra camminata sarà la visita alla bella Basilica Romanica di Sant'Abbondio, una delle più belle ed antiche chiese della zona di Como, con gli alti campanili gemelli.

REGOLE DA RISPETTARE PER LA BUONA RIUSCITA DELL'ESCURSIONE

Indossare SEMPRE calzature da escursionismo con suola antiscivolo.

In aiuto alla camminata, si raccomanda di utilizzare bastoncini telescopici da trekking.

Non sopravanzare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero: chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori.

Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema. Annotarsi il numero telefonico del gruppo e/o del capo gita, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo.

Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti alla gita.

L'escursione richiede impegno fisico, da valutare individualmente sulla base delle caratteristiche del percorso sopra descritte, ed è necessario essere in buono stato di salute e svolgere regolarmente attività fisica.

Consigliati nello zaino: cappello, giacca antivento e indumenti antipioggia.

SPESA FINALE

La data di conferma vale come prenotazione del posto bus. Il numero minimo di partecipanti previsto è di 30 persone. Il costo totale del noleggio e delle spese accessorie verrà suddiviso a seconda del numero totale di partecipanti. Se si avranno meno di 30 adesioni, a discrezione del referente, il trasferimento potrà essere con auto propria e solo se si arriva ad un numero minimo di 12 partecipanti, accompagnatori esclusi. Diversamente, l'escursione sarà annullata o rinviata.

Sito Internet: www.micologicovoghera.it

Facebook: [Gruppo Micologico Vogherese - Escursionisti](#)