



Soggiorno nella Foresta Nera (Germania) dal 31 maggio al 3 giugno 2025

La Foresta Nera è una località famosa per la natura e per gli itinerari escursionistici, oltre che per le caratteristiche città e paesi. Furono i romani a chiamarla così, per via della presenza di numerosi alberi dal fogliame scuro e della vegetazione talmente fitta da non consentire il passaggio dei raggi del sole; la Foresta Nera era abitata da popoli germanici che costruirono insediamenti in quest'area montuosa ricca di fonti e corsi d'acqua. Qui, pittoreschi paesini si alternano a fortezze e castelli, in un mix affascinante.

Visitare la Foresta Nera rappresenta un'esperienza unica per chi cerca un connubio perfetto tra natura, cultura e quel pizzico di fascino per l'ignoto che non guasta mai. Si trova sul lato opposto dell'arco alpino, sopra la Svizzera: Friburgo dista circa 460 km da Voghera.



Il nostro viaggio si articolerà in questo modo:

Si parte sabato 31 maggio di mattino presto, alle 6.00. Raggiungeremo nel primo pomeriggio il paese di Hinterzarten dove si trovano i nostri hotel: l'hotel Imbery dove alloggia la maggior parte del gruppo ed il vicino hotel Naturion. Assegnate le camere inizieremo subito il nostro programma.

Referenti:

Massimo Salvini (329 9170908), Mauro Vischi (333 3894670), Vigani Mario (340 0635880), Agostino Cavanna (366 4940745)

Annotatevi il numero dei cellulari, in modo da poter contattare i referenti in caso di necessità

In caso di condizioni atmosferiche particolarmente sfavorevoli potremo concordare insieme modifiche all'itinerario di seguito proposto.

1° giorno, sabato 31 maggio: Hinterzarten – Lago Titisee

Distanza: 10,3 km Dislivello: -/+ 150m
Quota massima: 971m Tempo di percorrenza: 3h (escluse soste) Difficoltà: E

L'avventura ha inizio all'Hotel Imbery, situato nel centro di Hinterzarten, noto per la sua accoglienza tipica e per l'atmosfera rilassante che contraddistingue il piccolo centro della Foresta Nera. L'hotel, incastonato in un paesaggio di natura rigogliosa, rappresenta il perfetto punto di partenza per esplorare sentieri ricchi di storia e bellezza. Il lago Titisee, di origine glaciale, è circondato da lussureggianti boschi e pittoresche colline che offrono un panorama da cartolina in ogni stagione.



Uscendo dall'hotel, il percorso si dirige immediatamente verso il sentiero "Grosse Seerunde: grande circuito lacustre". Questa passeggiata, che in parte abbraccia le rive del celebre Titisee, offre scorci mozzafiato sulla natura incontaminata della Foresta Nera. L'aria fresca, i riflessi dell'acqua e l'integrità del paesaggio naturale creano un'atmosfera ideale per rigenerarsi.

Proseguendo, si raggiunge la zona a ridosso del Titisee, precisamente l'area del parco "Wasser und Erholung". Questo spazio dedicato al benessere è caratterizzato da abbondante vegetazione, fontane e piccoli specchi d'acqua che invitano alla pausa e al relax. Qui è possibile concedersi un momento di ristoro.

Il percorso si snoda lungo le rive del lago, conducendo all'imbarcadere da cui partono le gite in barca. Questa tappa permette di vedere il Titisee da una prospettiva nuova: lo specchio d'acqua che riflette il cielo e le montagne circostanti.



Dopo la sosta lacustre, il percorso si dirige verso la zona commerciale lungo la "Seestrasse". Questa vivace via offre la possibilità di immergersi nella quotidianità del luogo, con negozi e caffè locali che riflettono la cultura e la tradizione della comunità. È il momento ideale per fare una breve pausa, gustando le specialità regionali e osservando il dinamismo del centro. Proseguendo, la via commerciale si trasforma nella "Grüne Strasse". Questa "strada verde" porta l'escursionista attraverso paesaggi lussureggianti, dove la natura e la cultura si fondono in un ambiente che celebra la bellezza in ogni suo aspetto.

Il percorso prosegue verso il piccolo lago Eisweiher, una piccola oasi di tranquillità caratterizzata da acque calme e un ambiente altamente suggestivo. Questo specchio

d'acqua sorprende per la sua atmosfera intimista, perfetta per una breve sosta e per scatti fotografici ricchi di poesia naturale.

Il percorso riprende direzione verso le "Miniatur Schwarzwaldmühlen: Mulini in miniatura", una piccola esposizione museale che offre riproduzioni in scala ridotta degli antichi molini tipici della Foresta Nera. Questa installazione racconta la storia artigianale e la tradizione del territorio, dimostrando come la cultura locale si intrecci armoniosamente con il paesaggio

Il sentiero tocca poi l'area del Wiesleemoor, una zona umida caratterizzata da una notevole biodiversità. Questa tappa, osservabile da una piccola struttura panoramica, regala un'atmosfera quasi mistica, dove la natura si mostra nel suo stato più autentico e primordiale.

Il percorso sale poi in direzione dell'Adler Skistadion, impianto di rilievo per gli appassionati di sport invernali. Questo stadio, ospita allenamenti ed eventi che, anche in estate, richiamano l'energia e la passione per lo sport. La salita, ben calibrata, offre scorci panoramici che ripagano ogni sforzo.



Il tragitto si conclude con il ritorno attraverso il centro di Hinterzarten, passando davanti alla storica chiesa "Maria in der Zarten". La chiesa, con il suo campanile secolare e il coro d'epoca abbinato a una navata moderna degli anni '60, rappresenta il simbolo della fusione tra tradizione e modernità della comunità locale. Un'ultima sosta per ammirare questo esempio di patrimonio culturale prima di tornare all'hotel.

Questo itinerario permette di vivere un'esperienza a tutto tondo, passando per percorsi naturalistici e culturali, fino ad arrivare alle attrazioni sportive e storiche che fanno la fama della Foresta Nera.

2° giorno, domenica 1° giugno: Nella Foresta Nera, da Schonwald alla vera sorgente del Danubio

Lunghezza: 14,1 km

Dislivello: +/- 670m

Durata (escluse le soste): 4:00 h

Quota Massima: 1.183 m s.l.m.

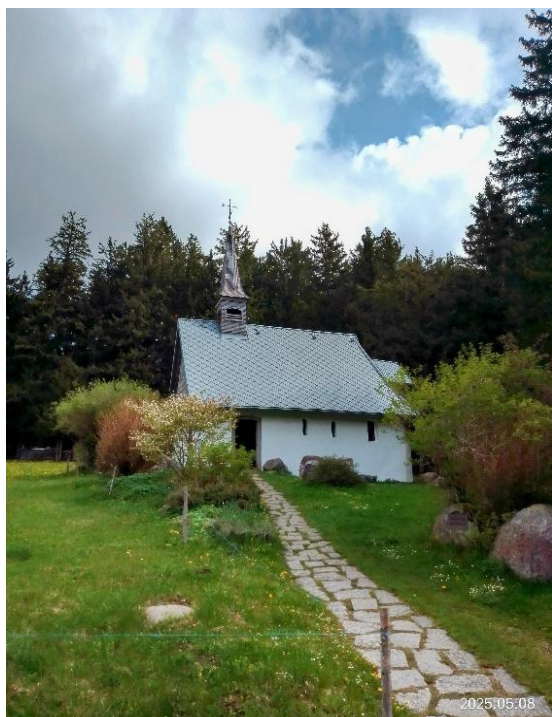
Quota Minima: 948 m s.l.m.

Difficoltà: E

Quest'escursione è un viaggio che intreccia natura, storia e panorami spettacolari. Dalla tranquilla riserva di Briglirain passando per le sorgenti che danno origine al Danubio, fino al Brendturm che offre una vista impareggiabile sulla Foresta Nera e oltre, ogni tappa è una scoperta da vivere e contemplare. Preparati a immergerti in un'esperienza che celebrerà l'essenza autentica di una delle zone più affascinanti della Germania.

Descrizione del percorso

Iniziamo l'escursione nel pittoresco villaggio di Schönwald, punto di accesso ideale per esplorare i sentieri nascosti della Foresta Nera. La stazione climatica di Schönwald si trova in un'alta valle nella Foresta Nera centrale. Con un'altitudine di circa 1000 m s.l.m., è uno dei centri abitati più alti della Germania. L'alta valle circostante è suddivisa in sei conche, caratterizzate da prati, pascoli e masi isolati dalla tipica architettura della Foresta Nera. I corsi d'acqua si raccolgono nel Gutach, che forma le cascate di Triberg a circa 3 chilometri a nord-est della città. Ugualmente vicina a ovest si trova la sorgente Breg, considerata la sorgente principale del Danubio.

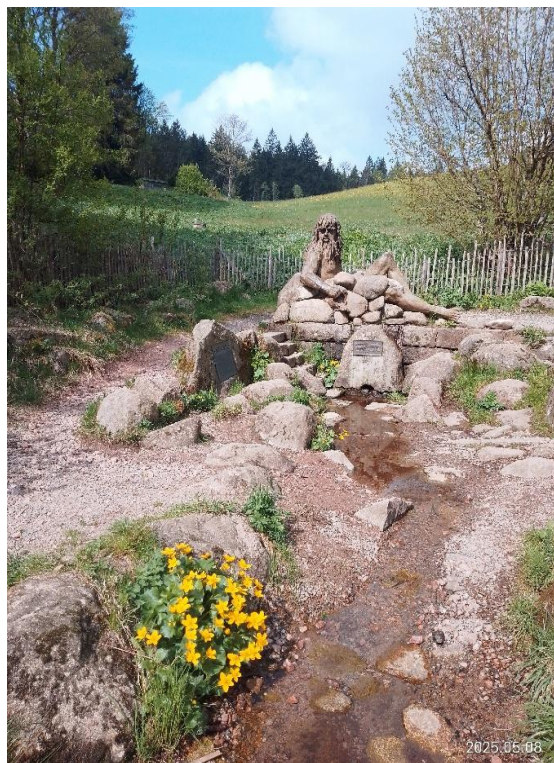


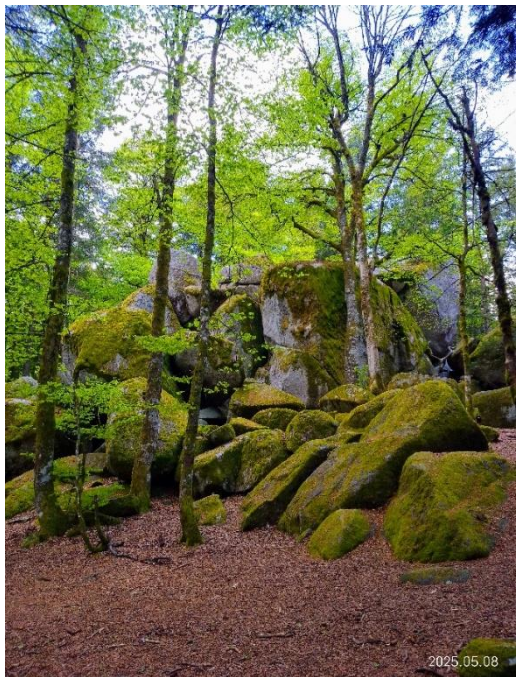
rende la chiesa più antica della Franconia. Dopo una ristrutturazione nel 1589, l'artista Andreas Herneisen coprì meticolosamente le pareti e il soffitto in legno con quadri e ornamenti.

Vicino alla Martinskapelle incontriamo la sorgente del Breg. Secondo criteri geografici e idrologici, il ramo principale del sistema del Danubio superiore inizia dalla sorgente del Breg.

Da Schönwald, ci dirigiamo verso la riserva naturale della Briglirain, un'area incontaminata dove la flora e la fauna locali si mescolano nel silenzio della natura. Si tratta di un complesso di brughiere, paludi e prati umidi. Ai margini si trovano prati di gramigna e pascoli di ginestra selvatica. A nord si trova un altro residuo di torbiera alta, in gran parte boscoso, ricoperto da una foresta di abeti rossi.

Proseguendo il cammino incontriamo la cappella di San Martino, le cui origini risalgono al X secolo, il che la





Già nel 1847 nel Lessico universale del Granducato di Baden si trovava la seguente definizione :

“Il Danubio, il fiume più grande della Germania, nasce nei pressi della cappella di San Martino, in una zona selvaggia e solitaria della Foresta Nera, e si chiama Breg alla sua origine... e forma il Danubio solo a Donaueschingen, dove si unisce al Brigach.”

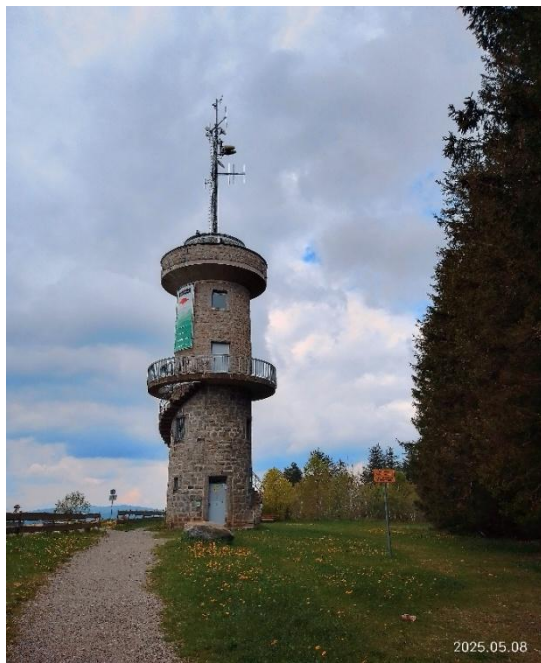
Rimettendoci sulla strada, seguiamo una breve deviazione che ci condurrà verso il Günterfelsen, una formazione in granito particolarmente significativa lungo il percorso Westweg.

Questa imponente massa rocciosa, con le sue superfici levigate e le sfumature variegate, racconta la storia millenaria della regione. I blocchi di granito del Günterfelsen si sono formati per erosione superficiale circa 65

milioni di anni fa, nel periodo terziario. L'intensa degradazione dello strato roccioso superiore ha dato origine a un materiale sabbioso chiamato graniglia di granito. Nel corso dei millenni, il morbido materiale venne spazzato via, lasciando dietro di sé i blocchi di pietra arrotondati del Günterfelsen.

Proseguendo incontriamo il Brendturm, la torre di osservazione posta sul Brend, la montagna simbolo della zona di Furtwangen. Costruita nel 1905 dall'Associazione della Foresta Nera di Furtwangen, questa torre a scala a chiocciola apre un panorama mozzafiato: dal Giura Svevo, sulla Foresta Nera meridionale, fino alle Alpi svizzere e alla cresta dei Vosgi. Un binocolo a disposizione permette di ammirare una vista sferica a 280 gradi, catturando l'immensità del paesaggio circostante.

Da qui, inizia la discesa lungo un itinerario che completa il percorso circolare. Il ritorno ti permetterà di rivalutare il contesto paesaggistico e di apprezzare il legame tra i vari elementi naturali e storici osservati. In totale, il circuito offre 14,1 km di percorsi stimolanti e panorami indimenticabili.



3° giorno, lunedì 2 giugno: A Triberg, dagli orologi a cucù alle cascate più alte della Germania



Distanza: 3 km Dislivello: 200m
Tempo percorrenza: 2h (escluse le soste) Quota massima: 848m
Difficoltà: T

Triberg è famosa per ospitare le cascate più alte della Germania. Il fragore dell'acqua che si fa strada per oltre 160 metri di dislivello tra salti sulla roccia e la fitta vegetazione è in assoluto una delle cose da vedere nella Foresta Nera. Le passeggiate qui sono un vero e proprio incanto, con sentieri ben segnalati che permettono di contemplare non solo la cascata da differenti angolazioni ma anche i dintorni. Triberg è anche famosa per l'artigianato locale, in particolare gli orologi a cucù, famosi in tutto il mondo, oltre che per la Schwarzwälder Kirschtorte, la famosa torta della Foresta Nera.

Lasciamo il nostro hotel e ci dirigeremo a Triberg, distante circa 1 ora di bus. Arrivando a Triberg ci fermeremo a per ammirare l'orologio a cucù più



grande del mondo. Si tratta dell'Eber Clock, un orologio gigante che pesa 6 tonnellate. È stato realizzato con lo stesso processo di fabbricazione degli orologi a cucù tradizionali, richiedendo cinque anni di lavoro. L'orologio ha un pendolo lungo 8 metri e ruote di 2,60 metri di diametro. Il cuculo è alto 4 metri e pesa 150 kg. È possibile visitare l'Eber Clock all'interno, osservando il suo meccanismo in funzione.

Entriamo in Triberg dove faremo un percorso che ci porterà ad ammirare le famose cascate, formate dal fiume Gutach. Le cascate si trovano all'interno di un bosco verdeggianti, dimora tra l'altro di numerosi animali, tra cui numerosi scoiattoli.

Ci fermeremo il tempo necessario per ammirare e fare le foto e poi scenderemo al paese che offre diverse attrazioni.

A Triberg si trova uno dei più grandi negozi di orologi a cucù di tutta la Germania, ed è situato in Hauptstrasse 81. Si tratta della Casa dei 1000 Orologi, ed è davvero inconfondibile sia per l'enorme esposizione di orologi presenti, sia per la famiglia di orsi meccanici posta sulla facciata dell'edificio in legno che ospita il negozio. Resteremo sbalorditi dalla quantità di cucù presenti, che forse sono anche più di 1000. Ce ne sono di grandi e di piccoli, di lussuosi, di classici e di moderni.



Infine non si può evitare di assaggiare la Vera Torta della Foresta Nera. È un capolavoro di cioccolato, crema chantilly e ciliegie, ed è così calorica che potrebbe anche far resuscitare un morto. E proprio qui a Triberg è conservata la ricetta originale, precisamente presso il Café Schäfer di Hauptstrasse 33.

4° giorno, martedì 3 giugno: Friburgo. Trekking urbano

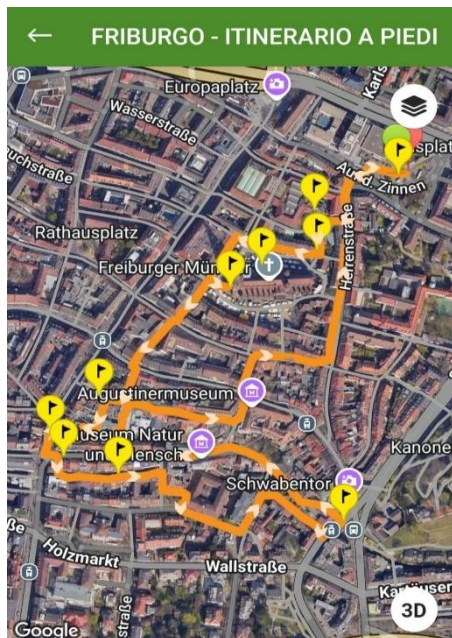
Distanza 3 km, Dislivello: nessuno, Tempo di percorrenza: 3-4 ore, Difficoltà T



La giornata è dedicata a Friburgo: partiamo dal nostro hotel dopo la colazione e raggiungiamo Friburgo in poco più di 1 ora. Friburgo è la porta d'accesso alla Foresta Nera, un'incantevole cittadina dal clima mite e piacevole, che la rende la città più soleggiata e luminosa della Germania.

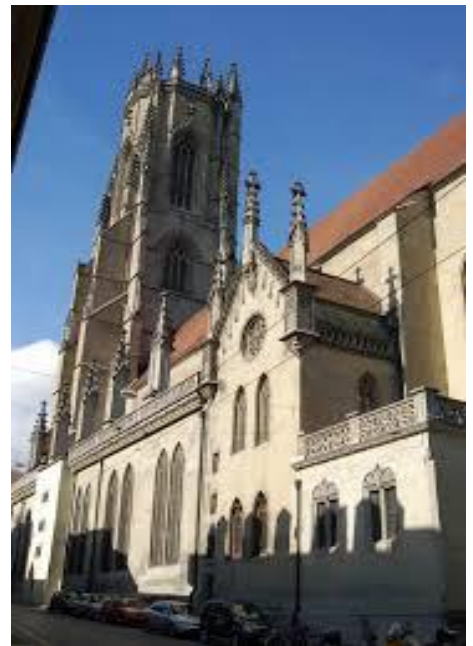
Il caratteristico centro storico di Friburgo sorprende per la sua vivacità e per i suoi colori allegri. Questa ridente città è famosa per il suo centro storico ben conservato, per la maestosa cattedrale gotica, per la sua università, fondata nel 1457, tra le più antiche d'Europa e per i caratteristici "Bächle", piccoli canali percorsi dalle fresche acque del fiume Dreisam che costeggiano le strade pavimentate della città.

È la città la più importante della zona, ricca di monumenti.



Ecco un itinerario a piedi per una mezza giornata che ti permetterà di scoprire il meglio di Friburgo, partendo dalla stazione dei bus situata nei pressi della Cattedrale e ritornando a tale punto. Il percorso, studiato per essere completato in circa 3–4 ore, ti immergerà nella storia, nell'arte e nell'atmosfera vibrante della città.

Inizia la tua avventura alla stazione di bus, strategicamente posizionata a pochi passi dalla maestosa Cattedrale di Friburgo. Quest'area rappresenta il cuore pulsante del centro storico, dove il passato si fonde con la vivacità quotidiana.



Dirigiti verso la celebre Cattedrale gotica, uno degli edifici simbolo della città. Ammira le antiche vetrate medievali e, se possibile, sali (o osserva da vicino) il campanile di 116 metri per apprezzarne la maestosità e la storia.

Uscito dalla Cattedrale, passa al Münsterplatz, la piazza che la circonda. Qui potrai immergerti nell'atmosfera del tradizionale Münster Markt: osserva le bancarelle fiorite e assapora le specialità gastronomiche locali, lasciandoti coinvolgere dal vivace quotidiano cittadino.

Dalla piazza, dirigiti verso le antiche porte di Schwabentor e Martinstor, risalenti al XIII secolo. Queste imponenti entrate alle mura medievali offrono un suggestivo scorcio della storia difensiva di Friburgo. Fermati per qualche foto e per lasciarti incantare dalla loro architettura.

Lasciati guidare dai Bächle, i pittoreschi canali che attraversano le vie del centro storico. Seguirli è quasi una leggenda: si dice che, se bagnassi il piede, potresti essere destinato a innamorarti di qualcuno del posto! Assapora la magia del luogo e goditi l'atmosfera rilassata e affascinante.



Prosegui verso il quartiere Gerberau, una zona che incanta per il suo fascino "piccola Venezia". Qui, tra botteghe artigianali, negozi di abbigliamento e il suggestivo Gewerbekanal, potrai fare una pausa: magari fermarti in un caffè locale o curiosare tra le viuzze ricche di storia e di vita quotidiana.

Concludi il tour tornando verso la stazione di bus, seguendo il medesimo percorso o lasciandoti guidare da scorci alternativi del centro storico che potresti non aver notato all'andata. Questa fase di ritorno ti permetterà di fermarti ancora per qualche dettaglio fotografico e per assaporare gli ultimi momenti immersi nell'atmosfera di Friburgo.

Qui termina il nostro viaggio nella Foresta Nera. Ci dirigeremo al nostro bus e inizieremo il viaggio di ritorno verso Voghera, contando di arrivare verso le ore 21.

Sito Internet: www.micologicovoghera.it

Facebook: Gruppo Micologico Vogherese – Escursionisti

Tel: 338 4093916