



## 14 dicembre 2025: Anello di Spotorno (SV)

PARTENZA: ore 7.00 P. le Commissariato Polizia via C. Emanuele III, n°1

ACCESSO: bus (sino a raggiungimento dei posti disponibili)

REFERENTE ESCURSIONE: Agostino Cavanna

COADIUVANTI: Mauro Vischi, Arturo Borghi

TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore circa (escluse le soste)

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: 10 km circa

DISLIVELLO TOTALE: -350/+ 350 m

QUOTA MASSIMA: 280 m

DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)- PRANZO: al sacco

### **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO mercoledì 10 dicembre**

- telefonando al 338-4093716 (o inviando messaggio WhatsApp)
- tramite posta elettronica: [micologicovoghera@gmail.com](mailto:micologicovoghera@gmail.com)

La partecipazione è riservata agli associati.

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo (anche se solo previsto).



Situata nella riviera ligure di ponente, **Spotorno** è una rinomata località turistica molto popolare durante la stagione estiva. Famosa per le spiagge ospitali e le acque cristalline, l'area è interessata dalla presenza di numerose bellezze naturali, in un caratteristico habitat boschivo che si sviluppa tra il monte Mao, Rocca dei Corni e Monte Mortou, particolarmente godibile tramite **escursioni e passeggiate**.

Il **centro storico**, ben conservato, propone diversi monumenti dall'elevato interesse culturale, come la **Chiesa parrocchiale della Santissima Annunziata** con la sua facciata arricchita da sgargianti decorazioni. Al suo interno sono custodite opere d'arte del Seicento e Settecento. Spicca, in particolar modo, la tela della Madonna con Bambino tra i santi Antonio da Padova e Francesco di Domenico Piola, uno dei principali esponenti del Barocco Genovese.

Situato sulla collina che sovrasta la città, i resti del **Castello di Spotorno** sono ciò che rimane di un sistema difensivo eretto dalla Repubblica di Genova nel corso del XVI secolo, a riprova dell'elevata importanza strategica che la città possedeva.



## DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il bus ci lascerà al parcheggio vicino al lungomare, al confine tra il comune di Spotorno ed il comune di Noli. Un sottopassaggio ci permette di attraversare l'Aurelia e siamo subito sul lungomare di Spotorno. Camminiamo sul lungomare ammirando le belle spiagge ed il mare azzurro fino a raggiungere il centro storico del paese.

All'altezza di piazza Cesare Battisti abbandoniamo il lungomare dirigendoci verso l'interno. Attraversiamo l'Aurelia, prendiamo via Laiolo e incontreremo sulla destra una scala (Salita Cincinnato) che ci porta **su via Antica Romana**. Ne percorriamo un tratto portandoci fuori dal paese e iniziando ad addentrarci nel bosco di pini. Questo primo tratto in salita è ancora su asfalto, fino a trovare un sentiero sulla destra. Appena imboccato questo sentiero ci apparirà il bellissimo panorama che comprende il tratto di costa che va da Noli fino all'isolotto di Bergeggi. Il nostro percorso è ora costituito da un sentiero abbastanza largo, con ghiaietta, che si sviluppa a mezza costa e si dirige

verso Bergeggi. Durante tutto il percorso è garantita la vista su tutta la baia, con l'isolotto di Bergeggi che si fa via via più vicino.

Troveremo poi un sentiero sulla destra che si dirige verso Bergeggi (Valle del Bosco). Ne percorreremo un tratto però non scenderemo a Bergeggi, rimarremo sulla costa e presto troveremo un'indicazione sulla sinistra per la Gola di Sant'Elena, che imbrocceremo. Questo sentiero fa parte del cosiddetto "Sentiero Botanico" Il percorso si snoda tra la macchia mediterranea e il bosco, offrendo viste sul mare e sull'Isola di Bergeggi, ed è caratterizzato da pannelli che illustrano la flora locale.

Giungiamo così alla località indicata come Gola di Sant'Elena; di qui si inizierà il percorso inverso in direzione di Spotorno.



Per il ritorno verso Spotorno seguiremo un sentiero sempre in costa, però in posizione più elevata rispetto all'andata. Ci aspetta quindi ancora un po' di salita, però non è mai troppo ripida,

Il sentiero si sviluppa all'inizio all'interno di un'ara boschiva caratterizzata di macchia mediterranea. Dopo un primo tratto troviamo un sentiero sulla destra che imbrocciamo e ci portiamo sulle pendici del **Monte Mao**. Qui la vista si apre ancora su tutta la baia, in particolare sul tratto tra Spotorno e Noli.

Arriviamo ad un bivio dove inizia la salita al monte Mao, che però noi non faremo: prenderemo invece il sentiero a sinistra che scende gradualmente verso Spotorno, sempre godendo di una stupenda vista sulla baia.

A Spotorno giungeremo in località Castello. Quest castello è stato un edificio difensivo ed è ubicato in posizione semi elevata su un colle a nord dell'odierno abitato spotornese. Più volte distrutto e poi ricostruito, oggi il castello, è sottoposto a vincolo di tutela dalla Soprintendenza ai Beni Architettonici e si trova in stato di rovina. È chiuso e non visitabile.

Entriamo così a Spotorno percorrendo il centro storico, che costituisce Il cuore del paese ed è caratterizzato da strette viuzze, piazzette accoglienti e case color pastello. Noi percorreremo la via superiore al castello e poi la via De Maestri, dove le case hanno le porte decorate con dipinti con scene di vita quotidiana.



Passeggiando per le sue stradine, si possono ammirare edifici storici come la *Chiesa della Santissima Annunziata*, risalente al XVI secolo, conserva molte opere artistiche di pregio risalenti al Seicento e al Settecento. Tra queste spicca l'organo a canne, opera di Filippo Piccaluga, datato 1772.

Arriviamo così sul lungomare e qui avremo la possibilità di fermarci, ci sono bar, gelaterie, focaccerie e se il tempo sarà bello, si potrà anche andare in spiaggia.

Dopodiché ripercorreremo il tratto di lungomare che avevamo fatto all'andata in modo da raggiungere il nostro bus.

### **REGOLE DA RISPETTARE PER LA BUONA RIUSCITA DELL'ESCURSIONE**

Indossare SEMPRE calzature da escursionismo con suola antiscivolo.

In aiuto alla camminata, si raccomanda di utilizzare bastoncini telescopici da trekking.

Non sopravanzare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero:

chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori.

Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema. Annotarsi il numero telefonico del gruppo e/o del capo gita, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo.

Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti alla gita.

L'escursione richiede impegno fisico, da valutare individualmente sulla base delle caratteristiche del percorso sopra descritte, ed è necessario essere in buono stato di salute e svolgere regolarmente attività fisica.

Consigliati nello zaino: cappello, giacca antivento e indumenti antipioggia.

### **SPESA FINALE**

La data di conferma vale come prenotazione del posto bus. Il numero minimo di partecipanti previsto è di 30 persone. Il costo totale del noleggio e delle spese accessorie verrà suddiviso a seconda del numero totale di partecipanti. Se si avranno meno di 30 adesioni, a discrezione del referente, il trasferimento potrà essere con auto propria e solo se si arriva ad un numero minimo di 12 partecipanti, accompagnatori esclusi. Diversamente, l'escursione sarà annullata o rinviata.

**Sito Internet:** [www.micologicovoghera.it](http://www.micologicovoghera.it)

**Facebook:** [Gruppo Micologico Vogherese - Escursionisti](#)