



18 gennaio 2026: Zoagli (GE) - Anello dei 5 campanili

PARTENZA: ore 7.00 P. le Commissariato Polizia via C. Emanuele III, n°1

ACCESSO: bus (sino a raggiungimento dei posti disponibili)

REFERENTE ESCURSIONE: Mauro Vischi

COADIUVANTI: Mario Vigani, Arturo Borghi

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore circa (escluse le soste)

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: 13 km circa

DISLIVELLO TOTALE: -500/+ 500 m

QUOTA MASSIMA: 330 m

DIFFICOLTÀ: E (escursionistico) - **PRANZO:** al sacco

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO mercoledì 14 gennaio

- telefonando al 338-4093716 (o inviando messaggio WhatsApp)
- tramite posta elettronica: micologicovoghera@gmail.com

La partecipazione è riservata agli associati.

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo (anche se solo previsto).



Il sentiero dei 5 campanili è il tracciato più celebre del paese di Zoagli, località del Tigullio nel levante ligure. Un percorso ad anello che si sviluppa a mezza costa attraversando ambienti rurali, naturali ed urbanizzati con spettacolari viste sul Golfo del Tigullio, tra boschi e fasce ben curate, piccole frazioni con case dai caratteristici colori genovesi e tante testimonianze religiose che impreziosiscono il percorso: chiese, cappelle ed edicole votive.

Si attraversano fitti boschi di lecci e castagni oltre ai classici terreni a terrazzamenti, le "fasce", coltivati a uliveto con sullo sfondo sempre il mare e il promontorio di Portofino. Si collegano idealmente le frazioni camminando su sentieri, "crêuze", stradine asfaltate e scalinate; ogni località ha la sua chiesa, e ciascuna chiesa il suo campanile.



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Partiamo dalla piazza principale di Zoagli, posta di fronte al mare, ed imbocchiamo Via XX Settembre. Da qui seguiamo il segnavia rosso-bianco 5C, procedendo lungo le scalinate e le crêuze di via Antica Romana. Quest'ultima sbuca sulla via Aurelia, in un punto dove occorre procedere con molta attenzione vista l'assenza di un vero e proprio marciapiede. Dopo circa 200 metri si abbandona la via Aurelia e si imbecca a destra la via pedonale per San Pantaleo, che passa poco sopra il tunnel e procede in direzione sud tra le fasce terrazzate con muretti a secco. Dopo due tornanti si raggiunge la chiesetta di San Pantaleo (170 m), con il primo campanile.

Si imbecca poi, a destra, la strada carrozzabile diretta a Sant'Ambrogio e si percorre via Pound per poi risalire una scalinata che sbuca sul sagrato della Chiesa di Sant'Ambrogio (196 m, secondo campanile) da cui si





ha un bellissimo panorama su Rapallo e sulla costa fino a Portofino.

Seguendo sempre il segnavia 5C s'imbocca un sentiero che s'inoltra fra uliveti e fasce terrazzate. Da qui in poi il percorso è caratterizzato da numerosi saliscendi, con tratti lastricati, scale, tratti cementati; si incontra un'edicola votiva alla quale seguono lunghi tratti tra gli uliveti. L'itinerario attraversa una zona boschiva, quindi giunge alla graziosa cappella di Santa Maria Maddalena (283 m), in località Sexi (pronuncia *sesci*, che in dialetto locale significa salici).

Superata un'altra estesa zona di bosco (con alcuni uliveti

abbandonati), si scende lungo una ripida scalinata che porta a valicare il Torrente Semorile. Poco oltre il sentiero si congiunge con una mulattiera che occorre seguire a sinistra (in salita) fino alla frazione Semorile (219 m), dove troviamo la chiesa di San Giovanni Battista ed il terzo campanile.

Qui sarà prevista la sosta pranzo.

Il tratto successivo sfrutta la strada carrozzabile per Zoagli fino all'abitato di Cerisola; si supera l'abitato e si individua sulla sinistra una scalinata (via dei Frantoi) che, sovrastando la rotabile, passa accanto



ad alcune villette ed orticelli. Si procede quasi in piano nel bosco lungo la strada vicinale Cassottana. Ad un bivio si va a sinistra in leggera salita e dopo alcuni saliscendi si arriva su una strada asphaltata che si abbandona quasi subito per un viottolo a destra tra le case, poi si continua a mezzacosta tra gli ulivi fino in prossimità della Chiesa di San Pietro di Rovereto (con il quarto campanile), che si può raggiungere con pochi metri di salita tra le abitazioni. Dalla chiesa di San Pietro si torna sulla stessa via per pochi metri tra le case, quindi si segue in discesa una mulattiera: tagliando il versante si raggiunge una strada asphaltata (Via San Pietro) che si percorre verso destra. Si raggiunge la Via Aurelia e poi si prende a sinistra la rotabile che scende tra le case verso il centro di Zoagli.

Qui si trova la chiesa di S. Martino con il suo campanile (il quinto) e qui termina il nostro percorso.

Sosta per rifocillarsi tra bar, gelateria e spiaggia e poi ci dirigiamo verso il nostro bus.



REGOLE DA RISPETTARE PER LA BUONA RIUSCITA DELL'ESCURSIONE

Indossare SEMPRE calzature da escursionismo con suola antiscivolo.

In aiuto alla camminata, si raccomanda di utilizzare bastoncini telescopici da trekking. Non sopravanzare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero: chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori.

Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema. Annotarsi il numero telefonico del gruppo e/o del capo gita, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo.

Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti alla gita.

L'escursione richiede impegno fisico, da valutare individualmente sulla base delle caratteristiche del percorso sopra descritte, ed è necessario essere in buono stato di salute e svolgere regolarmente attività fisica.

Consigliati nello zaino: cappello, giacca antivento e indumenti antipioggia.

SPESA FINALE

La data di conferma vale come prenotazione del posto bus. Il numero minimo di partecipanti previsto è di 30 persone. Il costo totale del noleggio e delle spese accessorie verrà suddiviso a seconda del numero totale di partecipanti. Se si avranno meno di 30 adesioni, a discrezione del referente, il trasferimento potrà essere con auto propria e solo se si arriva ad un numero minimo di 12 partecipanti, accompagnatori esclusi. Diversamente, l'escursione sarà annullata o rinviata.

**Prossimo appuntamento: 01 febbraio 2026
Le vecchie strade tra Noli e Spotorno (SV)**

Sito Internet: www.micologicovoghera.it

Facebook: [Gruppo Micologico Vogherese - Escursionisti](#)