I LAGHI E LE FORESTE DELL'ALTO LAZIO

Soggiorno di 5 giorni dal 29 maggio al 2 giugno 2027

Il **Lazio del nord** (Alto Lazio o Tuscia) offre laghi vulcanici, riserve naturali, città storiche, borghi medievali e ville rinascimentali.
È attraversato dalla **via Francigena**, grande itinerario culturale europeo e antico percorso di pellegrinaggio che collega Canterbury a Roma.



In particolare nel nostro viaggio incontreremo:

- Il **Lago di Bolsena**: Il più grande lago vulcanico d'Europa, ideale per gite in barca e per visitare i borghi circostanti come Bolsena e Montefiascone.
- Il **Lago di Vico** (o lago Cimino) è un bacino di origine vulcanica situato nella provincia di Viterbo, nel Lazio, ed è protetto dall'omonima riserva naturale.



Visiteremo importanti città d'arte ricche di storia, quali

- **Orvieto** (che in realtà si trova in Umbria) splendida città d'arte, con una storia millenaria che affonda le sue radici nell'epoca etrusca e medievale. Celebre per Il Duomo, capolavoro dell'architettura gotica.
- **Viterbo**: Il capoluogo della Tuscia, celebre per il duecentesco Quartiere San Pellegrino, il Palazzo dei Papi e le terme libere.

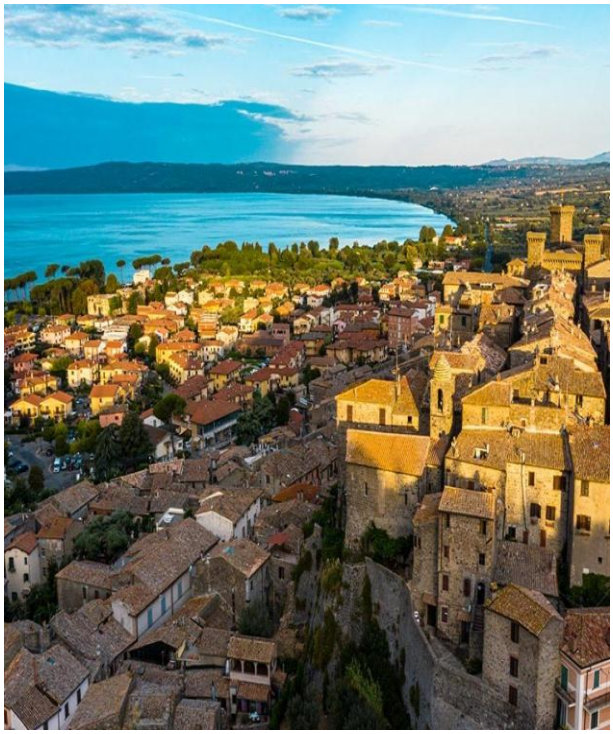
E borghi medievali come:

- **Civita di Bagnoregio**: Conosciuta come la "città che muore", è un borgo arroccato su uno sperone di tufo e collegato solo da un lungo ponte pedonale
- **Caprarola** con la rinascimentale Villa e Palazzo Farnese, un capolavoro dell'architettura manierista.

Breve descrizione dell’itinerario

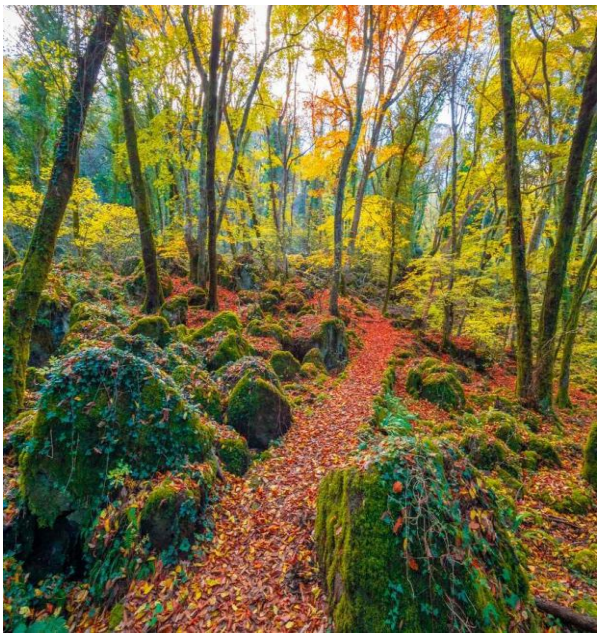
Sabato 29 maggio — Voghera, Orvieto e Bolsena

- Partenza da Voghera, con sosta caffè durante il trasferimento.
- Pranzo autonomo, al sacco oppure individuale
- Usciamo al casello di Orvieto e nel pomeriggio faremo una visita del centro storico di Orvieto, del bellissimo Duomo, con la sua facciata capolavoro dell’arte gotica italiana; dei suoi interni con la cappella di S. Brizio celebre per il ciclo di affreschi sul Giudizio Universale e con la cappella del miracolo del Corporale. Raggiungeremo infine il cinquecentesco Pozzo di S. Patrizio
- Trasferimento a Bolsena, sistemazione in hotel e passeggiata sul lungolago
- Cena e pernottamento a Bolsena.



Domenica 30 maggio — Riserva naturale Monte Rufeno e il borgo di Acquapendente

- Escursione nella Riserva Naturale di Monte Rufeno, circa tremila ettari di area protetta dominati dai querceti misti, oltre a macchia mediterranea e rimboschimenti di conifere. Vi sono diversi torrenti, stagni e fontanili che rendono piacevoli le escursioni oltre a favorire flora e fauna in parte esclusiva di questi ambienti.
- Pranzo al sacco.
- Visita del borgo medievale di Acquapendente, con la celebre Basilica del Sacro Sepolcro
- Rientro in hotel, cena e pernottamento a Bolsena.



Lunedì 31 maggio — Via Francigena, Montefiascone e Viterbo

Oggi affrontiamo una tappa della Via Francigena, che da Bolsena si dirige a Montefiascone.

Il percorso offre ampi panorami sul lago di Bolsena ed è lungo circa 18 Km, con un dislivello



positivo di circa 500m

- Arriviamo così a Montefiascone, bel borgo con un centro medievale ben conservato e famoso per il vino “est, est, est”.
- Breve sosta e poi trasferimento a Viterbo, cena e pernottamento.
- Viterbo, la città dei Papi capoluogo della provincia della Tuscia. Fu sede pontificia nel XIII secolo ed è qui che si svolse il primo e più lungo conclave della storia. Principali monumenti il Palazzo dei Papi ed il Duomo cattedrale di S. Lorenzo

Martedì 1° giugno — Lago di Vico e Caprarola

- Ci dirigiamo con il bus nella riserva naturale del lago di Vico. Con i suoi 507 m s.l.m., vanta il primato di altitudine tra i grandi laghi italiani. È circondato dal complesso montuoso dei monti Cimini; in particolare è cinto dal monte Fogliano e dal monte Venere
- Escursione ad anello nell'area del Lago di Vico, su percorso boschivo e panoramico di difficoltà moderata.
- Pranzo al sacco.





- Visita di Caprarola e di Palazzo Farnese
- Il Palazzo Farnese (o Villa Farnese) è uno dei massimi capolavori dell'architettura manierista e rinascimentale europea. Fu commissionato dal Cardinale Alessandro Farnese (futuro Papa Paolo III) e fu completato nel 1535. A pianta pentagonale, è noto per la celebre scala interna elicoidale
- Rientro a Viterbo, cena e pernottamento.

Mercoledì 2 giugno — Viterbo, Civita di Bagnoregio e rientro



- Al mattino dopo colazione faremo una breve visita in centro a Viterbo
- Poi trasferimento da Viterbo a Civita Bagnoregio, suggestivo borgo medievale sospeso su una fragile rupe di tufo, soprannominata “la città che muore” a causa del lento ma inesorabile sgretolamento della rupe su cui sorge.
- Raggiungiamo Civita attraverso il ponte pedonale e visitiamo il centro storico
- Pranzo autonomo.
- Rientro a Voghera, con sosta tecnica lungo il viaggio.

Preventivo di spesa

Andremo in autobus, che resterà con noi tutti i 5 giorni e servirà anche per gli spostamenti locali. Viterbo dista da Voghera 514 km.

Soggiorneremo **2 notti in hotel 4 stelle a Bolsena**, situato in centro sul lungolago, in modo da poter fare due passi in centro dopo le escursioni o la cena.

Le altre 2 notti saremo a Viterbo, hotel ancora da definire.

Non abbiamo ancora i costi definitivi e possiamo ora solo fare una stima approssimativa di quelle che potranno essere le spese.

Stima di costo basata su 50 partecipanti

Per il viaggio, spese per l’autista per i 5 giorni, per la verifica che faremo dei percorsi, possiamo stimare circa 120€ a testa

Per gli hotel cercheremo di stare entro gli 80€ a testa in mezza pensione camera doppia, quindi entro 320 € a persona in camera doppia. Per le camere singole o doppia uso singola ci sarà un supplemento.

Ci saranno poi alcuni ingressi ai monumenti e eventuali visite guidate, stimiamo attorno ai 30€

Pertanto il costo totale per persona in camera doppia dovrebbe rimanere al disotto di 500€.

Sono esclusi i pasti a mezzogiorno, pranzi al sacco e ovviamente tutte le spese individuali.

Potremo essere più precisi quando riceveremo le offerte definitive degli hotel e delle ditte di trasporto.